

SPIL nieuwsbrief

December 2020

Het SPIL-programma

Het SPIL-programma is een samenwerking tussen het Kenniscentrum Angst & Stress bij Jeugd en Leidse scholen en wordt mogelijk gemaakt door een onderwijsinnovatiesubsidie van de gemeente Leiden. Het Kenniscentrum is onderdeel van het **Leids Universitair Behandel en Expertise Centrum (LUBEC)** en biedt kennis, training en advies. Het SPIL-programma wordt mede vormgegeven door het **Stedelijk Gymnasium, het Vlietland College en R.K. Basisschool De Singel**.

Doelen van het SPIL-programma zijn:

- Ondersteunen van leraren en zorgmedewerkers bij het vroegtijdig signaleren en aanpakken van stress & angst in de klas
- Identificeren van leerlingen met verhoogde stress- & angstklachten om hen een laagdrempelige training te bieden
- Toewerken naar een duurzame samenwerking tussen Leidse scholen en het Kenniscentrum t.b.v. vroegtijdige hulp voor leerlingen met stress & angst

Website Kenniscentrum online

Het Kenniscentrum Angst & Stress bij Jeugd heeft nu een eigen website: www.kasleiden.nl. Hier vind je informatie over ons team en de verschillende projecten. De komende maanden zullen we hier steeds meer informatie delen over angst en stress bij jeugd, voor zowel scholen, ouders als leerlingen. Ook kun je hier t.z.t. ons ondersteuningsaanbod vinden.



Veel animo voor samenwerking en ondersteuning

De afgelopen maanden spraken we over angst en stress bij leerlingen met vele scholen, de samenwerkingsverbanden PO en VO, de Ambulant Educatieve Dienst, Jeugd- en Gezinsteam, Jeugdgezondheidszorg en de gemeente Leiden. Overal ziet men dat angst en stress veel voorkomende problemen zijn bij leerlingen, maar soms niet goed of te laat herkend worden. Het belang van een gezamenlijke en vroegtijdige aanpak en het vergroten van kennis hierover wordt breed gedeeld.

Onze **focusgroepen** in november werden bezocht door leraren, ondersteuningscoördinatoren, intern begeleiders, en andere zorgmedewerkers rondom de school. Hierin spraken we o.a. over hun ondersteuningsbehoefte bij het signaleren van en omgaan met angst en stress bij leerlingen. Er is veel behoefte aan uitwisseling met andere scholen, sparren met experts op het gebied van angst en stress, en concrete handvatten om vroege signalen te herkennen en te bepalen wanneer leerlingen extra hulp nodig hebben. Ontzettend bedankt voor de input tot nu toe.

Focusgroepbijeenkomsten januari 2021

Op **donderdag 14** en **dinsdag 17 januari** vinden opnieuw twee focusgroepbijeenkomsten plaats voor leraren en zorgmedewerkers/ondersteuners uit PO en VO. Op basis van de vorige focusgroepen en andere gesprekken van de afgelopen maanden hebben we verschillende plannen voor ondersteuning van scholen uitgewerkt, die we in deze focusgroepen voor willen leggen. De focusgroepen worden online gehouden van 16:00-18:00u.

Aanmelden kan via kas@fsw.leidenuniv.nl.

Telefonische hulplijn beschikbaar vanaf 1 februari

Vanaf 1 februari 2021 kunnen leraren en zorgmedewerkers uit PO en VO dagelijks terecht bij onze telefonische hulplijn met vragen over angst en stress bij leerlingen. Of dit nu gaat om twijfels over wat er speelt bij een leerling, vragen over de juiste aanpak, of over mogelijkheden voor verwijzingen, wij denken mee.

De hulplijn is elke ochtend van **9.00 tot 12.30 uur** bereikbaar op **071 - 527 5464**. Daarnaast is het mogelijk een belafspraak te maken in de middag. Meer informatie volgt op onze website en in de volgende nieuwsbrief.

Even voorstellen

In de komende nieuwsbrieven zullen we ons team voorstellen. Om te beginnen onze dagelijks projectleider, dr. Leone de Voogd.

Leone (34) kwam in 2004 naar Leiden voor haar studies politicologie en psychologie en heeft de stad nooit meer verlaten. Wel pendelde ze jarenlang op en neer naar Amsterdam en Almere voor haar promotieonderzoek en baan als beleidsadviseur in het onderwijs. Nu is ze terug bij de afdeling Onderwijs- en Ontwikkelingspsychologie van de Universiteit Leiden, waar ze haar interesses in onderwijs, jeugdzorg, onderzoek en beleid samenbrengt. Op zoek naar de juiste hulp en ondersteuning voor elk kind, maar ook naar een onderwijssysteem waarin kinderen zonder angst kunnen spelen, leren, vallen en weer opstaan.



In haar vrije tijd is ze een fanatiek duursporter, dus kun je haar in Leiden en wijde omgeving treffen op hardloopschoenen of racefiets, of in een van de zwembaden of buitenwateren.

Onze volgende nieuwsbrief verschijnt eind januari 2021.

Contact

www.kasleiden.nl

kas@fsw.leidenuniv.nl

071 – 527 5464