

SPIL nieuwsbrief

September 2021

Kenniscentrum Angst & Stress bij Jeugd werkt door aan SPIL-programma

Het afgelopen schooljaar heeft het Kenniscentrum Angst & Stress bij Jeugd samen met scholen en andere partners in de Leidse regio gewerkt aan het SPIL-programma. We hebben een ondersteuningsaanbod ontwikkeld voor scholen en bieden verschillende trainingen voor leerlingen.

Dit schooljaar blijven onze trainingen het hele schooljaar door beschikbaar. We zullen bovendien onze activiteiten in nauwe samenwerking met Leidse onderwijs- en zorgpartners (o.a. scholen, samenwerkingsverbanden, GGD en Jeugd- en Gezinsteams) verder ontwikkelen, uitbouwen en onder de aandacht brengen en toewerken naar een duurzame samenwerking.

Workshops en andere activiteiten schooljaar 2021-2022

Dit schooljaar zal het Kenniscentrum Angst & Stress bij Jeugd diverse activiteiten organiseren om kennis te delen en in gesprek te gaan over angst en stress. Denk hierbij aan themalezingen over bijvoorbeeld faalangst of sociale angst, workshops voor leerkrachten of zorgmedewerkers, casusbesprekingen, en ontmoetingen met ervaringsdeskundigen.

De volgende activiteit staat reeds gepland:

- Op 6 oktober verzorgen we een workshop tijdens de Nacht van de Leraar: <https://www.leidenkennisstad.nl/hetlef/nachtvandeleraar>

Houd onze website en nieuwsbrieven in de gaten voor ons volledige programma. Bij de volgende nieuwsbrief zullen we aankomende activiteiten melden.

Start nieuwe groepen In Je Sas!

In het najaar zullen er weer **nieuwe groepen draaien van de training 'In Je Sas!' voor jongeren met sociale angst** (12-17 jaar). Nieuwe groepen zullen in de loop van het schooljaar beginnen, en daarom houden we continue intakes en kennismakingsgesprekken door het jaar heen. Een groep begint zodra deze vol is. Leerlingen of ouders met interesse of vragen kunnen contact opnemen via kas@fsw.leidenuniv.nl. Twijfel je of de training iets voor een leerling is? Bel dan gerust eerst even met onze telefonische hulplijn, 071 527 5464.

Flyers met signalen en tips

Via PPO Leiden en SWV VO Leiden kunnen alle intern begeleiders en ondersteuningscoördinatoren een set flyers ontvangen met informatie voor leraren over angst bij leerlingen. Een handzaam overzicht van signalen van angst en stress, tips en de ondersteuning die wij bieden. Wil je deze ontvangen? Mail jullie adres en het gewenste aantal naar kas@fsw.leidenuniv.nl en dan sturen we ze graag op!

Hello, Goodbye

In elke nieuwsbrief stelt een van onze teamleden zich voor. Dit keer willen we aandacht geven aan twee teamleden.

Leone de Voogd, dagelijks projectleider bij het SPIL-programma zal dit schooljaar nieuwe uitdagingen oppakken. Dat betekent dat zij niet langer bij SPIL en KAS betrokken zal zijn. We nemen deze kans graag om Leone te bedanken voor alle tijd die zij heeft genomen en de inspanning die zij heeft gedaan om onze visie werkelijkheid te maken. Vanaf de start van het SPIL-programma een jaar geleden is zij bij elk aspect betrokken geweest en ze heeft de basis gelegd voor een uitstekende samenwerking met de Gemeente Leiden en alle betrokken scholen en andere instanties. We wensen Leone veel succes in haar toekomstige functie. De fakkel wordt doorgegeven aan Emma van Erp, de nieuwe dagelijks projectleider van het kenniscentrum.



Emma stelt zich voor:



Mijn naam is Emma van Erp en vanaf half september zal ik de nieuwe dagelijkse projectleider zijn van het kenniscentrum. Ik zal mij het aankomend jaar vooral bezighouden met het verbinden van de theoretische kennis over stress- en angstklachten bij kinderen en het praktijkgerichte aspect, namelijk het naar buiten brengen van deze kennis. Hiermee hoop ik een belangrijke rol te kunnen spelen in het helpen van kinderen. Heeft u vragen over ons cursusaanbod, over een individueel kind of meer algemene vragen over angst en stress? Dan kunt u ons elke werkdag bereiken via kas@fsw.leidenuniv.nl of op onze hulplijn: 071 – 527 5464. Ik heb er heel veel zin in!

KAS hulplijn alle werkdagen open

Sinds 1 februari 2021 kunnen leraren en zorgmedewerkers in en rond de school terecht bij onze telefonische hulplijn. Zij kunnen bellen met vragen over angst bij leerlingen, zoals: hoe herken je angst? Wat kun je doen in de klas? Waar kan een leerling passende hulp krijgen?

We merken dat er behoefde is aan een hulplijn met uitgebreide openingstijden. Daarom zijn we sinds het nieuwe schooljaar **elke werkdag 9:00-17:00u** bereikbaar op **071 527 5464**. Je kunt ook een belafpraak maken of je vragen per e-mail voorleggen: kas@fsw.leidenuniv.nl.

Ook interessant...

'Welbevinden op school: een zaak van onderwijs én gemeente'

Dit najaar starten leerkringen voor gemeenten en onderwijs over Werken aan Welbevinden op School, waarin ook ruimte is voor eigen vraagstukken. Meer info en aanmelden op:

<https://www.pharos.nl/agenda/leerkringen-welbevinden-voor-gemeenten-en-onderwijs/>



Over het Kenniscentrum Angst & Stress bij Jeugd

Het Kenniscentrum Angst & Stress bij Jeugd is onderdeel van het [Leids Universitair Behandel en Expertise Centrum \(LUBEC\)](#) en biedt kennis, training en advies om stress- en angstklachten bij kinderen en jongeren zo vroeg mogelijk te herkennen en te verhelpen. Het SPIL-programma wordt mede mogelijk gemaakt door een onderwijsinnovatiesubsidie van de gemeente Leiden en mede vormgegeven door het [Stedelijk Gymnasium](#), het [Vlietland College](#), [R.K. Basisschool De Singel](#) en het [Da Vinci College Lammenschans](#).

Contact

www.kasleiden.nl
kas@fsw.leidenuniv.nl

071 – 527 5464